

## Αργοναυτική ψυχοθεραπεία

Οι άνθρωποι πίσω από το Χωριό Ψ μάς μιλούν για την ξεχωριστή κοινότητα που έχουν δημιουργήσει στις Πινκάτες του Πηλίου. ΑΠΟ ΤΟΝ Γιώργο Νάστο

**Δ**ύο άνθρωποι που σχετίζονται με τον χώρο της ψυχικής υγείας, η Αταλάντη Απεργή και ο Δημήτρης Παντελής, αποφάσισαν να δημιουργήσουν πέρυσι στις Πινκάτες του Πηλίου μια ιδιαίτερη θεραπευτική κοινότητα. Το Χωριό Ψ ([www.village-psy.gr](http://www.village-psy.gr)), όπως την ονόμασαν, θα διοργανωθεί από τις 18 έως τις 28 Αυγούστου και απευθύνεται σε ανθρώπους με κοινό ενδιαφέρον τη θεωρητική και βιωματική κατανόηση της έννοιας «θεραπεία της ψυχής» και της σημασίας του φυσικού περιβάλλοντος για την ίδια τη θεραπευτική διαδικασία. Το εφετινό πρόγραμμα αντλεί υλικό από την Αργοναυτική Εκστρατεία, έναν μύθο που συνδέεται άμεσα με το βουνό των Κενταύρων, και φιλοξενεί έξι διαφορετικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις (εικαστική, χοροθεραπεία, ραϊκική, gestalt, προσωποκεντρική, focusing-βιωματική), καθώς και άλλα εργαστήρια, όπως για παράδειγμα συστημικής ψυχοθεραπείας και ψυχοδράματος.

Πέρυσι διοργανώσατε για πρώτη φορά το Χωριό Ψ. Θα μπορούσατε να κάνετε έναν σύντομο απολογισμό της πρώτης του χρονιάς; «Δέκα ημέρες γεμάτες ουσιαστική επαφή, δυνατά συναισθήματα και πολλές σκέψεις μέσα σε ένα φυσικό περιβάλλον που από μόνο του σε φέρνει σε επαφή με τον εσωτερικό σου κόσμο. Το εγχείρημα ήταν επιτυχές ως προς τον στόχο του, θα λέγαμε ξεπέρασε κάθε προσδοκία ως προς το περιεχόμενο και την ουσία των συναντήσεων, και αυτό είναι και το βασικό έναυσμα για να συνεχίσουμε. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, από διαφορετικά μέρη της Ελλάδας και χωρίς να έχουν απαραίτητα σχέση με το επάγγελμα του ψυχολόγου ή του ψυχοθεραπευτή, δημιούργησαν μια ομάδα με γερή βάση και συνοχή που μπορούσε να εμπεριέχει τους πάντες και τα πάντα και να δουλέψει σε βάθος. Σε ένα περιβάλλον αυθεντικό, ανεπιτήδευτο, την πλησιερέτικη φύση με όλες τις θεραπευτι-



κές ιδιότητες που αυτή κουβαλά, άνθρωποι ανοίχτηκαν, εκφράστηκαν, μοιράστηκαν, φρόντισαν για τους άλλους και δέχτηκαν τη φροντίδα άλλων».

Πώς σχετίζεται με την ψυχοθεραπεία ο μύθος της Αργοναυτικής Εκστρατείας και αποφασίσατε να εντάξετε μια σχετική εξόρμηση με καρναβάλι στο εφετινό πρόγραμμα; «Οι μύθοι είναι γεμάτοι συμβολισμούς. Το σύμβολο δεν σχετίζεται με τη λογική αλλά είναι μια αναπαράσταση του παγκόσμιου αρχέτυπου. Είτι η μυθολογία γίνεται μια πύλη, μια πόρτα προς το ασυνείδητο και διηγείται την ιστορία του συλλογικού ασυνείδητου, τις εμπειρίες των προγόνων ως έτοιμο υλικό για επεξεργασία. Δεν θα μπορούσαμε λοιπόν να επιλέξουμε πιο

σχετικό υλικό για να το χρησιμοποιήσουμε στις συναντήσεις μας από έναν μύθο που συνδέεται με την περιοχή, τον μύθο της Αργοναυτικής Εκστρατείας, το ταξίδι της “Αργούς” από την Ιωλκή, τις παρυφές του Πηλίου, με όλες τις διαστάσεις και τα θέματα που αναδύονται από αυτόν. Ας μην ξεχνάμε ότι η ψυχοθεραπευτική διαδικασία είναι ένα μακρύ ταξίδι αναζήτησης που συνδέει το παρόν, το παρελθόν και το μέλλον με στόχο το ξεπέρασμα εμποδίων, την ανάκτηση ισορροπιών και την αποκατάσταση δυσλειτουργικών καταστάσεων».

Τι οραματίζεστε για το μέλλον αυτής της πρωτοβουλίας σας; «Μελλοντικά θα θέλαμε να δούμε το Χωριό Ψ να καθιερωθεί ως μια μικρή κοινότητα ανθρώπων που ενδιαφέρονται για το μέσο τους και ωφελούνται από την ιαματική δύναμη του απαρámυλλου φυσικού τοπίου του βουνού των Κενταύρων. Η ιδέα είναι να συνδεθεί το Χωριό Ψ με τον θεματικό τουρισμό, τον “θεραπευτικό” τουρισμό, εάν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτόν τον όρο, και να καθιερωθεί ως μια πρωτοβουλία που φέρνει στο Πήλιο ανθρώπους οι οποίοι έρχονται εδώ για αυτόν ακριβώς τον σκοπό». ●