

## Κοινωνία

# Διακοπές μετά ψυχοθεραπείας στο «Χωριό Ψ»

Κάτω από τα σκιερά πλατάνια, σε πλακόστρωτα καλντερίμια, ο Δημήτρης και η Αιολάνθη δημιούργησαν ένα βιοματικό εργαστήριο, στις Πινακάτες του Πηλίου



Με το Δημήτρης ΑΙΟΛΑΝΘΗ

**Η ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ** βγαίνει εκτός των τειχών των μεγαλύτερων και έρχεται σε επαφή με τη φύση. Δίχως ντύβανι... Κάτω από τις φουλιούσιες πλατανιών, με μουσικό καλί τον ήχο των τρεκαλιμένων νερών, χωρίς τα φρούδικα πρωτόκολλα, αλλά με φρούδικό αποτίμωμα. Σε πλακόστρωτα καλντερίμια, ολάνθητες αυλές, ανήμερα σε αρμονικά... Ένα ξεχωριστό χωριό του Ίλου απάνω ανοίγει τις πύλες του στις 18 Αυγούστου, στο Πήλιο. Εκεί, στο «Χωριό Ψ», τις Πινακάτες, ξεκινάει ένα ταξίδι φιλίας, αυτογνωσίας και παράλληλα ανυφίσης, με καθοδηγητές έναν σύμβουλο Ψυχικής Υγείας-εκδότη και μια δραματοθεραπεύτρια-κοινωνιολόγο.

Συμμετέχοντες, όσοι ενδιαφέρονται για τη θεωρητική και τη βιοματική κατανόηση της έννοιας «θεραπεία της φιλίας» και της οπρμαντικότητας του φυσικού περιβάλλοντος στη θεραπευτική διαδικασία. Έτσι, η ψυχοθεραπεία κάνει τοιροποίηση Εβδάλλου, η «βουιά στα ενδόμενα» δεν κρεάζεται κιστοσύνη. Φορά σαλιβάρι, μαγιό και σανδάλια. Καίεται οκλαδός, κισιγιός. Εκεί χαθεί πολύ μέλι για την επιροφή που ασκεί το γλυγοματικό περιβάλλον στον ψυχισμό του ανθρώπου - και αντίστοιχα.

«Σε ένα περιβάλλον αυθεντικό και ανεπιπέδου, την πληροειτική φύση, με

όλες τις θεραπευτικές ιδιότητες που κοβαλά, οι άνθρωποι καταφέρνουν να μορφοποιούν και να φροντίζουν ο ένας τον άλλον, όπως τους φροντίζει ο κόρος γύρω τους» ελεγχοί στην «Κριτική ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ» οι διοργανώτες, Δημήτρης Πινιαλής και Αιολάνθη Αιέργη, αναφέρονται στο βιοματικό εργαστήριο στο Βουνό των Κενταύρων.

### Ενδοσκοπήση

Πάει καιρός που το ταξίδι προσεγγίζεται σχεδόν πολιτιστηριακά, δεδομένου του ότι οι οικονομικές και πολιτικές δομές της κοινωνίας επδρούν στις σύγχρονες μορφές εκπαίδευσης. Το ταξίδι μετασυνάσσεται σε ευκαρία ενδοσκοπήσης και το «Χωριό Ψ» -σε μια δασική συγκορία για την Ελλάδα- μεταξέλλοσε σε τόσο οσοισιαστικές φροντίδες της φιλίας.

Οι διοργανωτές λένε «όσο σε μικρόφωνα, ΡωσέΡοιπ, κλειστοίς χώρους. Και κάνουν τον απολογισμό της περιπέτης (πρώτης) χρονιάς λειτουργίας: «Δέκα ημέρες γεμάτες οσοισιαστική επισημή, δισονα οσοισθημένα και πολλές σκέψεις, σε ένα φυσικό περιβάλλον που από μόνο του σε φέρνει σε επαφή με τον εσωτερο κόσμο σου. Το εγχείρημα ήταν επιτυχές ως προς τον στόχο σου. Θα λέγαμε ότι επιπέρασε κάθε προσδοκία ως προς το περιεχόμενο και την οσοία των οσοισθητών».

Για την εμπειρία τους και πως λειτουργεί το φυσικό περιβάλλον στις ψυχοθεραπευτικές δράσεις μιλούν οι συμμετέχοντες. «Μέσα στην οργισμένη βλάστηση της πληροειτικής φύσης, με



Διακοπές με φυσικό περιβάλλον στις Πινακάτες, Δεξιά: Ο Δημήτρης Πινιαλής και η Αιολάνθη Αιέργη



εγγίσει τις και να ελευθερώνονται υπόρμτες διαδικασίες, που είναι την τύχη τη και καρδιά να αναγνωρίσει, να σισοδεύσει και να μορφοποιήσει, στη σύντομη οσοισ παρουσία μου» απαντά η Α.Κ.

Από την πλευρά του, ο Δ.Ρ. χαρακτηρίζει «μαγικό μέρος» τις Πινακάτες: «Το τέλει μέρος για να βρεις κανείς αλμθητή ημερία στο οσοισ και στην καρδιά σου. Αλλά δεν ήταν απλά. Θα μπορούσα να σου πω για την Αιολάνθη και τον Δημήτρη, τους οσοισθητές μας, που μας υποδέχθηκαν με μια οσοιστική αγκαλιά. Από εκείνες τις αγκαλιές που, επειδή είναι τόσο οσοιστικές, σου επιπέρασαν να ανσοισθηθείς ελευθερία. Ενωσία πραγματικά οικεία, λισπών, αλλά οσοισ από όπου σου με έκανε τισαρό. Η τύχη μου δεν είναι να κάνει οσοισ με το εργαστήριο στο οσοισ έλαβα μέρος και μου έδειξε τον τρόπο να ημερθηθεί νέα ημεροιστία. Θα μπορούσα να ήμην οι άνθρωποι που γνώρισα. Μέσα σε λίγο χρόνο, τους ένιωθα δικούς μου. Αισθητόνους ότι, μετά την εμπειρία που μορφοποιήσατε, μπορούσα να επικοινωνήσω μαζί τους, χωρίς απαραίτητα να ποίσει πολλά. Αλλά οσοισ αυτό ήταν. Μου είναι δύσκολο, τελικά, να περιγράψω την απη με λέξεις. Το έμαθα αυτό οσοισ για μήνες μετά το τέλος οσοισ συναντήσεως ήθελα να σου πω γι' αυτό που είναι βιώσει στις Πινακάτες. Αλλά κανείς δεν κισοισοίσε πλήρως τα λόγια σου. Καταλάβαιναν μόνο οσοισ μπορούσαν να γνώσουν τη δική σου παρουσία-οσοισκίσηση τον οσοισ-καταλάβαισε μέσα μου, τον οσοισ που και που ανσοισ σου ακόμα και τώρα. Και δεν μπορούσα, αλλά οσοισ και ήθελα, να την κτισοίσε κτισοίσε. Μόνο έτσι μπορούσα να επικοινωνήσω γιατί οσοισ τόσο τισαρό».

### Η ΠΡΟΤΟΒΟΥΛΙΑ

## Οι ιαματικές ιδιότητες του Βουνού των Κενταύρων

Οι φροντιστές φιλοδοξούν να γίνουν οι Πινακάτες, το «Χωριό Ψ», ένας τόπος οσοισυής και μορφοματισμού, όπου ψυχοθεραπευτές αλλά και άνθρωποι ανεξαρτήτως επαγγελματίων επωφελούνται από φυσικές ιδιότητες του τόπου. Να γίνουν, δηλαδή, οι συγκεκριμένο χωριό αλλά και οσοισιακά το Πήλιο «θεραπευτικό» προορισμός. Η ιδέα μπορεί να συνδεθεί με τον θεματικό τοιροισμό στην περιοχή και να αξιοοισθηθεί περαιτέρω, ώστε να έρουνται ταξιδιωτές και από το εξωτερικό.

Όσο για τις απαιτήσεις της προτοβουλίας: Και οι δύο, ο Δημήτρης Πινιαλής και η Αιολάνθη Αιέργη, οσοισδούνται με τις Πινακάτες. Ο ένας γεννήθηκε και μεγάλωσε στο χωριό, η άλλη βρέθηκε εκεί όταν οι γονείς της αποφάσισαν να αγοράσουν και να ανσοισθηθούν

ένα παλιό αρμυρικό, πριν από περίπου τέσσερις δεκαετίες. «Η ιδέα είναι να συνδέοισμε ψυχοθεραπευτικές δράσεις με το φυσικό περιβάλλον στην ανσοισοίση προοιστικών βιοματίων μας και του πόσο οσοισθητικά για τον ψυχισμό μας έτσι λειτουργεί το συγκεκριμένο περιβάλλον όλα αυτά τα χρόνια. Στην πράξη φάνηκε ότι ο κόσμο έχει ανάγκη να βγει από τις κλισοίσε αλοοίσε των ημερσιών και των σισοισθίων και να ανσοισθηθεί «κισοισοίσε και μεταοισοίσε» μιλώντας-καθαρό αίμα! Η «υγιής φύση», όπως οσοισοίσε οσοισ, είναι η λύση και το θεράπευμα σου πηλοισ, όπως αναβίβισον δρασοίσε σε την επίδραση της στα ψυχικά μέτρα, στον καθαρό αέρα, κάτω από οσοισ την επίδραση του πηλοισ, όπως αναβίβισον δρασοίσε σε την οσοισοίσε και οσοισοίσε ποικίλη βλάστηση, είναι, άλλωστε, ότι πιο αυθεντικό μπορεί απλοοίσε το μαγικό αυτό βουνό να μας προσοίσε».

εύθοντες Η θερμο- για την ο και οια ηους στις 2 βολιούς

210-458880  
281, Α. ΚΟΡΗ  
ΤΟΥ 41 2310  
ΤΟΥ 44 2310  
ΕΤΑΕΕΕ 7 &  
ΜΕΝΕΜΕΝΗ  
7-76990 ΝΕ  
ΑΝΔΡΕΟΥ 13  
ΑΝΤΩΝΙΟΣ  
Ν ΣΤΡΗΤΙΣΤΗ  
Α 17, ΝΟΕΜ-  
ΕΣΤΑΥΡΟΥ  
2310-606404  
-850725, ΕΥ-  
2310-610013  
Α ΝΕΛΟΙΩΝ  
Α ΜΑΥΡΟΥ  
2310-923419  
ΑΝΩ 1099  
2310-734930  
ΑΝΩ ΕΠΙΘΟΚΕ  
387281, ΕΥ-  
ΡΟΥ 22 2310-  
72 32 2310-  
9 2306 ΜΑΡ-  
Α ΣΑΕΣΤΗΡΑ  
230699 35 &  
942435, ΑΝΩ  
ΑΜΜΕΑ 2310-  
92 113 2310-  
2 & ΤΕΜΕ-  
4 & Α 180  
ΑΝΩ 2291  
ΜΟΥ 82 2310-  
34 & ΑΤ, ΔΗ-  
00843, ΚΟΥ-  
310-802796  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ  
ΡΗΚΕ 27 & Μ  
9846, ΑΑ 794  
ΚΟΥΤΣΑΡΗ  
3 & 300489  
ΠΑΡΑΡΤΑ ΜΕ  
050814, ΟΥ-  
ΠΗΛΙΟΥ 49702  
Ν, ΝΕΛΟΙΩΝ  
310-533663  
310-55 2310-  
4 995230  
37390, ΠΡΩ-  
4802981